



# Option EPS

Éducation Physique et Sportive

# Option EPS

Éducation Physique et Sportive



  
**ACADÉMIE  
 D'ORLÉANS-TOURS**

Liberté  
 Égalité  
 Fraternité

**Jean Monnet**  
 Lycée général et technologique  
 Enseignement supérieur  
**Joué  
 lès-Tours**

Site : 45 rue de la Gitonnière

Tél : 02 47 67 44 67

Mail : [ce.0371417p@ac-orleans-tours.fr](mailto:ce.0371417p@ac-orleans-tours.fr)

Site Internet : [www.lycee-jean-monnet-37.fr](http://www.lycee-jean-monnet-37.fr)

Facebook : [@lyceejeanmonnetjouelestours](https://www.facebook.com/lyceejeanmonnetjouelestours)

(Lycée Jean Monnet de Joué-lès-Tours)

  
**ACADÉMIE  
 D'ORLÉANS-TOURS**

Liberté  
 Égalité  
 Fraternité

**Jean Monnet**  
 Lycée général et technologique  
 Enseignement supérieur  
**Joué  
 lès-Tours**

Site : 45 rue de la Gitonnière

Tél : 02 47 67 44 67

Mail : [ce.0371417p@ac-orleans-tours.fr](mailto:ce.0371417p@ac-orleans-tours.fr)

Site Internet : [www.lycee-jean-monnet-37.fr](http://www.lycee-jean-monnet-37.fr)

Facebook : [@lyceejeanmonnetjouelestours](https://www.facebook.com/lyceejeanmonnetjouelestours)

(Lycée Jean Monnet de Joué-lès-Tours)

## Organisation

► 3h d'enseignement par semaine sur l'année :  
2h au 1<sup>er</sup> semestre et 4h le second semestre.

► Découverte de 5 APSA en 2<sup>de</sup>

► Spécialisation en 1<sup>ere</sup> et terminale sur les mêmes activités, si intégration à l'enseignement de spécialité EPPCS (*recrutement académique entre la 2<sup>de</sup> et la 1<sup>ère</sup> 35 places*)

## Recrutement

En dehors du secteur du lycée sur constitution de dossier :

- Bulletins scolaire de 3<sup>ème</sup>
- Savoir nager 200m Crawl sans s'arrêter
- Lettre de motivation



## Engagement

Participation à l'Association sportive du lycée

► Les mercredis après midi et/ou jeudis sur la pause méridienne.



## Organisation

► 3h d'enseignement par semaine sur l'année :  
2h au 1<sup>er</sup> semestre et 4h le second semestre.

► Découverte de 5 APSA en 2<sup>de</sup>

► Spécialisation en 1<sup>ere</sup> et terminale sur les mêmes activités, si intégration à l'enseignement de spécialité EPPCS (*recrutement académique entre la 2<sup>de</sup> et la 1<sup>ère</sup> 35 places*)

## Recrutement

En dehors du secteur du lycée sur constitution de dossier :

- Bulletins scolaire de 3<sup>ème</sup>
- Savoir nager 200m Crawl sans s'arrêter
- Lettre de motivation



## Engagement

Participation à l'Association sportive du lycée

► Les mercredis après midi et/ou jeudis sur la pause méridienne.



## Activités physiques, sportives et artistiques pratiquées

Natation vitesse

Natation sauvetage

Circuit training

Gymnastique au sol

Badminton

### OBJECTIF

Développer une culture corporelle par l'approfondissement de la pratique des activités physique et sportive (APSA) afin d'envisager l'accès en classe de 1<sup>ere</sup>, à l'enseignement de spécialité **Éducation physique pratique et culture sportive** pour aborder en post BAC des formations en lien avec, les STAPS, le sport, la santé, la sécurité, le management...

**L'approfondissement de thèmes au travers des APSA pratiquées et de projets :**

- l'entraînement
- la prévention et protection des risques

Tous les jeudi midi piscine

12h/12h45

12h45/13h30

Venez vous entraîner

Assemblée As  
Mercredi 11 septembre

13h/15h

Multisport

Venez nombreux



## Activités physiques, sportives et artistiques pratiquées

Natation vitesse

Natation sauvetage

Circuit training

Gymnastique au sol

Badminton

### OBJECTIF

Développer une culture corporelle par l'approfondissement de la pratique des activités physique et sportive (APSA) afin d'envisager l'accès en classe de 1<sup>ere</sup>, à l'enseignement de spécialité **Éducation physique pratique et culture sportive** pour aborder en post BAC des formations en lien avec, les STAPS, le sport, la santé, la sécurité, le management...

**L'approfondissement de thèmes au travers des APSA pratiquées et de projets :**

- l'entraînement
- la prévention et protection des risques

Tous les jeudi midi piscine

12h/12h45

12h45/13h30

Venez vous entraîner

Assemblée As  
Mercredi 11 septembre

13h/15h

Multisport

Venez nombreux

