



## GUINÉ EQUATORIAL

País situado no continente africano, cujas principais línguas faladas são português, espanhol e francês. O país é também fortemente influenciado por línguas locais como Bantu.



**GUINÉ EQUATORIAL TORNOU-SE PARTE DA COMUNIDADE DE PAÍSES LUSOFONOS A PARTIR DE 2014**

## CULTURA



### MUSICA/ DANÇA

A dança mais tradicional de Guiné Bissau, chama-se IBANGA, nesta as músicas dançadas são marcadas pelo som de tambores, e os passos acompanham de forma firme o ritmo.



### FESTA

A cerimônia MVet é uma tradicional festa de transmissão de valores da cultura tradicional do país.



### GASTRONOMIA

A sopa de peixe é o prato típico mais comum em Guiné, nesta um caldo é feito com diversos tipos de frutos do mar.

### FIGURA CULTURAL IMPORTANTE

Juan Tomás Ávila Laurel é um grande ator e ativista, símbolo artístico da Guiné Equatorial. Sua voz é proeminente contra opressão.





## GUINÉE ÉQUATORIALE

Pays situé sur le continent africain, dont les principales langues parlées sont le portugais, l'espagnol et le français. Le pays est également fortement influencé par des langues locales telles que le bantou.



**LA GUINÉE ÉQUATORIALE A REJOINT LA COMMUNAUTÉ DES PAYS LUSOPHONES EN 2014.**

## CULTURE



### MUSIQUE/ DANSE

La danse la plus traditionnelle de Guinée-Bissau s'appelle IBANGA. Les musiques dansées sont rythmées par le son des tambours et les pas suivent fermement le rythme.



### FÊTE

La cérémonie MVet est une fête traditionnelle qui transmet les valeurs culturelles traditionnelles du pays.



### GASTRONOMIE

La soupe de poisson est le plat typique le plus courant en Guinée. Elle est préparée à partir d'un bouillon composé de différents types de fruits de mer.

### PERSONNALITÉ CULTURELLE IMPORTANTE

Juan Tomás Ávila Laurel est un grand acteur et activiste, symbole artistique de la Guinée équatoriale.





## GASTRONOMIA

Um prato ou bebida típica : Feijoada

# BRASIL



## MUSICA

Nome : Capoeira

Características : dança, musica e luta

## FESTA

Nome : Carnaval

Quando ? Fevereiro

## FIGURA CULTURAL IMPORTANTE



## FACTO INTERESSANTE

Rio de Janeiro era o antiga capital de Portugal durante 10 anos

## PARTE DO MUNDO LUSOFONO

O Brasil faz parte do mundo lusófono porque foi colonizado por Portugal, que aí impôs a língua portuguesa.





## MUSIQUE

Nom : Capoeira

Caractéristiques : danse, musique et combat

## FÊTE

Quand ? Pourquoi ? : Février, pour célébrer avant le Carême.

## GASTRONOMIE

Un plat ou une boisson typique : la feijoada

# BRÉSIL



## FIGURE CULTURELLE IMPORTANTE



## FAIT INTÉRESSANT

Rio de Janeiro a été l'ancienne capitale du Portugal pendant 10 ans.

## MONDE LUSOPHONE

Le Brésil fait partie du monde lusophone parce qu'il a été colonisé par le Portugal, qui y a imposé la langue portugaise.



## PORTUGAL NA EUROPA

### LOCALIZAÇÃO



### FATO INTERESSANTE:

Prisão perpétua não existe, pena máxima é de 25 anos

### POR QUE ESTE PAÍS FAZ PARTE DO MUNDO LUSOFONO?

Porque de falo português e são os pais originais.

### TRADIÇÃO IMPORTANTE

Nome: lenço dos namorados

Por quê? A rapariga bordava um lenço por seu namorado para dizer seu sentimento.



## CULTURA

### DANÇA TÍPICA

Nome: malhão

Características: tem costumes, cavaquinho, gaita de foles, pandeireta e adufe.



### GASTRONOMIA

Um prato: pastéis de nata  
Uma bebida: sumol



### FIGURA CULTURAL IMPORTANTE

Nome: Amália Rodrigues

Por que é importante? Ela é a rainha do fado



## PORTUGAL EN EUROPE



### LOCALISATION

### FAIT INTERESSANT

La prison à perpétuité n'existe pas, la peine maximale est de 25 ans

### POURQUOI CE PAYS FAIT IL PARTI DES PAYS LUSOFONES?

Parce que c'est le pays original et qu'ils parlent portugais.

### TRADITION IMPORTANTE

Nom: le mouchoir des amoureux

Pourquoi? Une jeune fille coud un mouchoir pour son amoureux pour lui dire ces sentiments.



## CULTURE

### DANSE TIPIQUE

Nom: malhão

Caractéristiques: des costumes, *cavaquinho*, *gaita de foles*, *pandeireta* e *adufe*.



### GASTRONOMIE

Un plat: *pastéis de nata*  
Une boisson: *sumol*



### FIGURE CULTURELLE IMPORTANTE

Nom: Amália Rodrigues

Pourquoi elle est importante?  
C'est la reine du *fado*



# CULTURA



## MUSICA

Gumbé : Um estilo musical muito ritmado, típico da Guiné-Bissau. Ao mesmo tempo animado e caloroso, gumbé também um canto dedicado aos espíritos protetores. Acompanha todos os eventos da vida social (nascimento, casamento, morte, circuncisão...).



## FESTA

24 de setembro : dia da independência da Guiné-Bissau



## GASTRONOMIA

Caldo de mancarra :



# GUINÉ BISSAU

País situado no continente africano, cuja língua oficial é o português. No entanto, o crioulo é a língua materna de um terço da população. As línguas africanas indígenas também estão presentes.



**AMÍLCAR CABRAL : ELE É O FUNDADOR DO PARTIDO AFRICANO PARA A INDEPENDÊNCIA DA GUINÉ E CABO VERDE, PAIGC (PARTIDO AFRICANO DA INDEPENDÊNCIA DA GUINÉ E CABO VERDE), QUE PERMITIRA A INDEPENDÊNCIA DESSES DOIS ESTADOS COLONIZADOS POR PORTUGAL.**



# GUINÉE BISSAU

Pays situé sur le continent africain, dont la langue officielle est le portugais. Cependant, le créole est la langue maternelle d'un tiers de la population. Les langues africaines indigènes sont également présentes.



**AMÍLCAR CABRAL : IL EST LE FONDATEUR DU PARTI AFRICAIN POUR L'INDÉPENDANCE DE LA GUINÉE ET DU CAP-VERT, PAIGC (PARTIDO AFRICANO DA INDEPENDÊNCIA DA GUINÉ E CABO VERDE), QUI PERMETTRA L'INDÉPENDANCE DE CES DEUX ÉTATS COLONISÉS PAR LE PORTUGAL.**

## CULTURE



### MUSIQUE

Gumbé : Un style musical très rythmé, typique de la Guinée-Bissau. À la fois entraînant et chaleureux, le gumbé est également un chant dédié aux esprits protecteurs. Il accompagne tous les événements de la vie sociale [naissance, mariage, décès, circoncision...].



### FÊTE

24 de setembro : jour de l'indépendance de la Guinée-Bissau



### GASTRONOMIE

Caldo de mancarra :





## TIMOR LESTE

### GEOGRAFIA E LÍNGUAS

Línguas faladas: tétum e português



### FACTO INTERESSANTE

A moeda utilizada é o dólar americano.



## CULTURA



### DANÇA TÍPICA

Tebedai : Dança circular rítmica, canções polifónicas, instrumentos tradicionais como o Babadok



### FESTA

Festival dos Mortos : No dia 2 de novembro, as pessoas prestam homenagem aos seus falecidos, acreditando que os espíritos dos mortos permanecem presentes entre os vivos.



### GASTRONOMIA

Prato típico: O Ikan Bakar é um peixe grelhado com especiarias, molho de soja doce ou belacan, cozinhado no churrasco, por vezes envolto em folha de bananeira.



### FIGURA IMPORTANTE

José Ramos-Horta, laureado com o Prémio Nobel da Paz e antigo presidente





## TIMOR LESTE

### GEOGRAPHIE ET LANGUES

Langues parlées : tétoum et portugais



### FAIT INTERESSANT

La monnaie utilisée est le dollar américain.



## CULTURE



### DANSE TIPIQUE

Tebedai : Danse en cercle rythmique, chants polyphoniques, instruments traditionnels tels que le babadok.



### FÊTE

Fête des Morts : Le 2 novembre, les gens rendent hommage à leurs défunts, croyant que les esprits des morts restent présents parmi les vivants.



### GASTRONOMIE

Plat typique : L'Ikan Bakar est un poisson grillé aux épices, à la sauce soja sucrée ou au belacan, cuit au barbecue et parfois enveloppé dans des feuilles de bananier.



### FIGURE IMPORTANTE

José Ramos-Horta, lauréat du prix Nobel de la paix et ancien président



## AFRICA MAP



MOZAMBIQUE



# MOÇAMBIQUE



## CULTURA



### DANÇA TIPICA

**Tufo:** é uma dança tradicional praticada sobretudo no norte do país, especialmente nas províncias de Nampula e Cabo Delgado. Geralmente é dançada por grupos de mulheres, sentadas ou ajoelhadas, que realizam movimentos sincronizados dos braços, dos ombros e do tronco, ao ritmo de tambores e de cânticos em línguas locais.



### FESTA TIPICA

Mapiko é ao mesmo tempo uma festa tradicional e uma manifestação cultural, celebrada sobretudo no norte do país, especialmente pelo povo Makonde.



### GASTRONOMIA

matapa é um prato tradicional muito popular, preparado à base de folhas de mandioca piladas, cozidas com leite de coco, alho, cebola e, por vezes, camarão ou caranguejo. Geralmente é acompanhado de arroz ou de xima (papas de farinha de milho).



### FIGURA IMPORTANTE

Samora Moisés Machel (1933–1986) foi o primeiro presidente de Moçambique, após a independência do país em 1975.



## AFRICA MAP



MOZAMBIQUE



# MOZAMBIQUE



## CULTURE



### DANSE TYPIQUE

*Le tufo est une danse traditionnelle pratiquée principalement dans le nord du pays, notamment dans les provinces de Nampula et de Cabo Delgado. Elle est généralement exécutée par des groupes de femmes, assises ou à genoux, qui effectuent des mouvements synchronisés des bras, des épaules et du torse, au rythme des tambours et des chants en langues locales.*



### FETES TYPIQUE

Mapiko est à la fois une fête traditionnelle et un événement culturel, célébré principalement dans le nord du pays, notamment par le peuple Makonde.



### GASTRONOMIE

Le matapa est un plat traditionnel très populaire, préparé avec des feuilles de manioc pilées et cuites dans du lait de coco, de l'ail, des oignons et parfois des crevettes ou du crabe. Il est généralement servi avec du riz ou du xima (bouillie de maïs).



### FIGURE IMPORTANTE

Samora Moisés Machel (1933–1986) fut le premier président du Mozambique après l'indépendance du pays en 1975.





**ILHAS DO CABO VERDE**

# **O CABO VERDE : UM PARAISO**

## **GEOGRAFIA**

O **Cabo Verde** é um país situado no **oceano atlântico**, perto da **áfrica**. Cabo verde é composto de **10 ilhas** e o **português** e o **crioulo** é falado nessas ilhas.

## **CULTURA**

A **cultura** do Cabo Verde é bem **diversa**. Nessas ilhas paradisíacas, vocês podem ver **danças** exóticas como o **Batuko** e ouvir música tradicional com o **tambor**.

## **GASTRONOMIA**

Um **prato** típico ? A **Cachupa**, é um ensopado de **milho, feijão, legumes e carne ou peixe** que reflete a **história** e as influências das **ilhas**.



**O RHUM DO CABO VERDE**

## **CONCLUSÃO**

Se você quer ver a **beleza** da **natureza** em um dos mais **bonitas ilhas** do mundo, então o **Cabo Verde** deveria ser a **destinação seu**.



*Cabo verde*



<----Air australe---->



<https://www.air-austral.com/>





**ÎLES DU CAP-VERT**

# **CAP-VERT : UN** **PARADIS**

## **GÉOGRAPHIE**

Le Cap-Vert est un pays situé dans l'océan Atlantique, près de l'Afrique. Le Cap-Vert est composé de 10 îles où l'on parle le portugais et le créole.

## **CULTURE**

La culture du Cap-Vert est très diversifiée. Sur ces îles paradisiaques, vous pouvez assister à des danses exotiques comme le Batuko et écouter de la musique traditionnelle au son des tambours.

## **GASTRONOMIE**

Un plat typique ? La cachupa est un ragoût à base de maïs, de haricots, de légumes et de viande ou de poisson qui reflète l'histoire et les influences des îles.



LE RHUM  
DU CAP-VERT

## **CONCLUSION**

Si vous souhaitez découvrir la beauté de la nature sur l'une des plus belles îles du monde, alors le Cap-Vert est la destination qu'il vous faut.



*Îles du Cap-Vert*



<----*Air australe*---->



<https://www.air-austral.com/>





# ANGOLA



País situado na AFRICA subsariana, cujo as línguas faladas são o português, kikongo, Umbundu etc... País rico em recursos naturais.



## BUNGLE BANG BANGUELE BUNG

### MUSICA



KUDURU: dança energética e rítmica originária de Angola, caracterizada por movimentos rápidos, inspirado de danças africanas e da cultura urbana.

### CULTURA

Alembamento: casamento tradicional que tem por objetivo unir as duas pessoas diante as autoridades tradicionais de cada família.



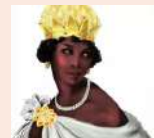
### GASTRONOMIA

Pratos típicos: Calulu de peixe e de carne seca mufete, feijoada, funge, fumbwa, micates, bolas de berlim, hamburgueres a moda angolana etc..

### FIGURA CULTURAL IMPORTANTE



Rainha Njinga Mbandi símbolo de resistência africana face ao colonialismo.





# ANGOLA



Pays situé en Afrique subsaharienne, où les langues parlées sont le portugais, le kikongo, l'umbundu, etc. Pays riche en ressources naturelles.



## BUNGLE BANG BANGUELE BUNG

### MUSIQUE



**KUDURU:** Danse énergique et rythmée originaire d'Angola, caractérisée par des mouvements rapides, inspirée des danses africaines et de la culture urbaine.

### CULTURE

**Alembamento:** Mariage traditionnel qui a pour objectif d'unir deux personnes devant les autorités traditionnelles de chaque famille.

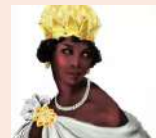
### GASTRONOMIE



Plats typiques : Calulu de poisson et de viande séchée, mufete, feijoada, funge, fumbwa, micates, boules de Berlin, hamburgers à la mode angolaise, etc.

### FIGURES CULTURELLE IMPORTANTES

La reine Njinga Mbandi, symbole de la résistance africaine face au colonialisme.





# ★ SAO TOMÉ E PRINCIPE

## GEOGRFIA E LINGUAS

São Príncipe e Tomé é um archipelago no Golfo da Gunea na Africa Central. A população local fala principalmente Português e Crioulo (forro e angolar)

## CULTURA

A dança tipica é chamada Tchiloli e as suas caraceristicas são dramáticas com ritmos ussua, socopé e dêxa.

A festa importante é “Marties da Liberdade” no 3 de Fevereiro para comemorar o massacre de Balepà em 1953

## GASTRONOMIA

O proto tipico é o Arroz doce, uma sobremesa feita com milho doce com coco.

## FIGURA IMPORTANTE

Ele era um escravo do século XVI que iniciou a maior revolta de escravos da sua época. Recrutou 5000 escravos em 1595 para reivindicar a sua liberdade, mas foram executados pela milícia local. Ainda hoje continua a ser uma grande figura da liberdade.

SAO TOMÉ E PRÍNCIPE FAZ PARTE DA ERA LUSOFONA, POIS FOI DESCOBERTA EM 1400 POR JOAO DE SANTARÉM E PEDRO ESCOBAR.

SAO TOMÉ E PRÍNCIPE É O SEGUNDO PAÍS MAIS PEQUENO DE AFRICA, DEPOIS DAS SEYCHELLES. ESTAVAM DESABITADAS ATÉ SUA DESCOBERTA E O SEU NOME VEM DE SAO TOMAS APOSTOLO.





# ★ SAO TOMÉ ET PRINCIPE

## GEOGRFIA E LINGUAS

Sao Principe et Tomé est un archipel situé dans le golfe de Guinée, en Afrique centrale. La population locale parle principalement le portugais et le créole (forro et angolar).

## CULTURA

La danse traditionnelle s'appelle Tchiloli et se caractérise par des rythmes dramatiques tels que l'ussua, le socopé et le dêxa.

La fête la plus importante est celle de la « Marties da Liberdade » (Mardi de la liberté), le 3 février, qui commémore le massacre de Balepà en 1953.

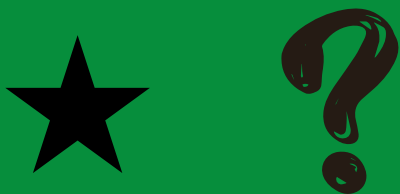
## GASTRONOMIA

Le proto tipica est le riz au lait. C'est un dessert à base de maïs sucré et de noix de coco.

## FIGURA IMPORTANTE

Il était un esclave du XVIe siècle qui a déclenché la plus grande révolte d'esclaves de son époque. En 1595, il a rallié 5 000 esclaves pour revendiquer leur liberté, mais ils ont été exécutés par la milice locale. Il reste aujourd'hui encore une grande figure de la liberté.

SAO TOMÉ-ET-PRÍNCIPE FAIT PARTIE DE L'ÈRE LUSOPHONE, CAR ELLE A ÉTÉ DÉCOUVERTE EN 1400 PAR JOAO DE SANTARÉM ET PEDRO ESCOBAR.



SAO TOMÉ-ET-PRÍNCIPE EST LE DEUXIÈME PLUS PETIT PAYS D'AFRIQUE, APRÈS LES SEYCHELLES. ELLES ÉTAIENT INHABITÉES JUSQU'A LEUR DÉCOUVERTE ET LEUR NOM VIENT DE SAINT THOMAS L'APOTRE

